

みずほ体操

開催日 2025年2月8日(土)
14:30-15:15

場所:リハビリテーション室
服装:動きやすい服、中履き用運動靴
持ち物:マスク、タオル、飲み物
対象:65歳以上、付き添いなく来所可能な方
参加費:無料

※電話での事前予約が必要です!

介護老人保健みずほ倶楽部
大阪市天王寺区清水谷町5-27
リハビリテーション部 柴田、松下
電話番号:06-6767-2311