



# みずほ体操

開催日 2025年3月8日(土)  
14:30~15:15

場所:リハビリテーション室

服装:動きやすい服、中履き用運動靴

持ち物:マスク、タオル、飲み物

対象:65歳以上。付き添いなく来所可能な方

参加費:無料

**※事前の電話予約が必要です。**

介護老人保健施設みずほ倶楽部  
大阪市天王寺区清水谷町5-27  
リハビリテーション部 柴田、松下  
電話番号:06-6767-2311