

みずほ体操

開催日 2025年4月12日(土)

14:30～15:15

場所:リハビリテーション室

持ち物:マスク、タオル、飲み物

服装:動きやすい服、中履き用運動靴

対象:65歳以上で付き添いの必要のない方

参加費:無料

※ 電話での事前予約が必要です。

介護老人保健施設みずほ倶楽部
大阪市天王寺区清水谷町5-27
窓口:リハビリテーション部 柴田、松下
電話番号:06-6767-2311