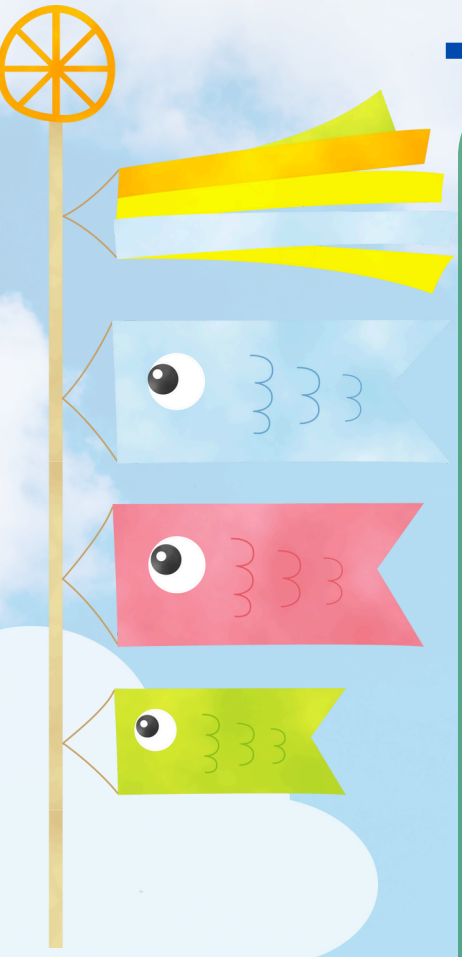
みずほ体操

2025年5月10日(土)

14:30-15:15



場所:リハビリ室
持ち物:マスク、タオル、飲み物
服装:動きやすい服、
　　中履き用運動靴
参加費:無料
対象:65歳以上
　　付き添いなく来所可能な方

※事前の電話予約が必要です！

介護老人保健施設みずほ倶楽部
大阪市天王寺区清水谷町5-27
リハビリテーション部　柴田、松下
電話番号:06-6767-2311